

Recursos recomendados para la prevención del suicidio.

Para emergencias:

- 911
- Sala de emergencias locales
- Línea de Crisis del Condado de Crook disponible las 24 horas 1-866-638-7103
- Línea de Crisis del Condado de Deschutes disponible las 24 horas (541) 322-7500 ext 9
- Línea nacional para la prevención del suicidio 1-800-273-8255
 - ❖ Veteranos presione #1
 - ❖ Para español llame al 1-888-628-9454
 - ❖ Para personas con problemas auditivos o del habla llamar al 1-800-799-4889

Para hablar con un consejero o hacer una cita:

- Lutheran Community Services Northwest-Prineville (541) 323-5330
- Salud Conductual del Condado de Deschutes (541) 322-7500
- Condado de Deschutes-Condado Sur Clínica de La Pine (541) 322-7146
- Servicios de Salud Conductual St. Charles (541) 706-2768
- Para proveedores locales vaya a www.deschutes.org/suicideprevención
- OSU-Cascade clínica de consejería gratuita en Bend y La Pine (541) 322-2047 o envíe un correo electrónico a cascades.counselingclinic@osucascades.edu (proporcionada por estudiantes en entrenamiento, atendiendo a personas de la edad de 14 años en adelante).

Para información y apoyo

- www.reachout.com (información de salud mental y apoyo para jóvenes y adultos jóvenes)
- www.suicidepreventionlifeline.org (Información y apoyo)
- ¿Esta la línea de vida, (lifeline) disponible en otros idiomas para las personas que no hablan español?
- Sí. La Línea Nacional para la prevención del suicidio tiene una línea en español-1888—628—9454
- En nuestros centros de crisis también ofrecemos el servicio de Tele-Interpretes, para poder brindar ayuda en más de 150 idiomas.
- Grupos de apoyo de Duelo:
 - ❖ 2do Lunes de cada mes 7-8:30pm Localizado en Partners in Care 2075 NE Wyatt Ct. Bend. Para más información contacte a Alison Sorenson, alisonsorenson.counselor@gmail.com o llame al (541) 610-9500.
 - ❖ Alison no habla español-si necesita un intérprete, favor de solicitarlo con anticipación.

El Condado de Deschutes anima a las personas con discapacidades a participar en todos los programas y actividades. Para solicitar esta información en un formato diferente. Favor de llamar al (541) 330-4640 o envíe un correo electrónico a annajohnson@deschutes.org

