



# INFECCIONES DE TRANSMISION SEXUAL (ITS)



## Cuales son y como puedo liberarme de las ITS



## DESCHUTES COUNTY HEALTH SERVICES

Bend/La Pine: 541-322-7421  
Redmond: 541-617-4775  
[www.deschutes.org/thespot](http://www.deschutes.org/thespot)  
[iwannaknow@deschutes.org](mailto:iwannaknow@deschutes.org)



Funding support by a Title X Grant from U.S. DHHS



### ¿Qué son las ITS?

Las Infecciones de Transmisión Sexual (ITS) son infecciones que se propagan a través del contacto sexual (vaginal, anal, oral, sin penetración y contacto genital). ITS se encuentran entre las infecciones más comunes en los Estados Unidos. Aproximadamente 1 de cada 4 estadounidenses tiene una ITS.

### ¿COMO ESTAR LIBRE DE ITS?

**No tener sexo es la forma mas segura de estar libre de ITS.** Si elige tener relaciones sexuales, hay pasos que puede seguir para que el encuentro sexual sea seguro:

- **Antes** de tener relaciones sexuales, puede hablar con su pareja acerca de hacerse la prueba o de usar condones.
- **Durante** el sexo sea vaginal, anal u oral use los condones correctamente cada vez. Hay condones que tanto hombres como mujeres pueden usar .
- **Tener** más de una pareja sexual te hace más propensa a contraer una ITS. Tenga relaciones sexuales con alguien que sólo tenga sexo con usted (monogamia).

### ¿Cuándo hacerse la prueba?

- Con una nueva pareja.
- Cuando tuvo sexo sin protección.
- Con síntomas tales como, 1) llagas, bolas poco comunes o ampollas, 2) ardor, dolor o una sensación extraña al orinar, 3) comezón, un olor a pescado o secreción fuera de lo común de su pene, vagina o ano, o 4) dolor abajo de su ombligo.
- Si se inyecta drogas o tiene sexo con alguien que se inyecta drogas.

### ¿Adivinen qué?!

La Mayoría de las personas no tienen síntomas cuando tienen una ITS! Esto significa, que si alguien esta sexualmente activo, la única manera de saber si tiene una ITS es haciéndose una prueba.

### Qué debes hacer si piensas que tienes una ITS

**Hacerse un examen!!!** Un diagnóstico y un tratamiento temprano, ayudan a prevenir problemas que pueden ser irreversibles.

**Llame:** 541-322-7421 para hacer una cita.

### CÓMO HABLAR CON LA PAREJA ACERCA DE LAS ITS.

Hablar con su pareja acerca de ITS puede ser difícil, sea que se trate de hacerse una prueba o avisarle que su prueba fué positiva. Estos son algunos consejos útiles para hablar del tema:

- **El momento** oportuno es importante, esto se tiene que considerar, cuando elija el momento adecuado para hablar.
- **Plense-** Si no me siento cómodo teniendo esta conversación con mi pareja, deberíamos ya tener relaciones sexuales?
- **Habla** con tu pareja lo más pronto posible si tu examen dió positivo de una ITS. Una vez que alguien ha sido tratado por una ITS, la puede volver a tener otra vez, entonces la pareja necesita tratamiento también.
- **Buscar Ayuda-** Pregunte a alguien en el Departamento de Servicios de Salud para saber como tener una conversación acerca de ITS.

Llámanos al 541-322-7421

Email confidentially: [iwannaknow@deschutes.org](mailto:iwannaknow@deschutes.org)

Infección/ Enfermedad	Los Síntomas Comienzan Aparecer	Síntomas	Cómo se contagian las personas	Como funciona la prueba	Tratamiento
<b>Clamidia (bacteria)</b>	Si los síntomas se muestran es de 7 a 21 días (en algunos casos más)	El 75% de las mujeres y el 50% de los hombres infectados no tienen síntomas. Los síntomas incluyen flujo anormal en las mujeres y algún tipo de secreción en los hombres, ardor o una sensación inusual al momento de orinar. Si no se trata, la Clamidia puede causar enfermedad de Inflamación pélvica en mujeres y epididimitis en hombres, que puede causar problemas permanentes con su fertilidad.	Contacto directo con la membrana mucosa infectada (vagina, pene, recto, boca y ojos)	Muestra de orina para hombres y mujeres. Muestra cervical o vaginal para mujeres.	Curable con antibióticos apropiados.
<b>GONORREA (bacteria)</b>	2 a 30 días	Algunos hombres y la mayoría de las mujeres no tienen síntomas de nada. Los síntomas pueden incluir flujo anormal en las mujeres y algún tipo de secreción en los hombres, ardor cuando orina. Si no se trata, la Gonorrea puede causar enfermedad de inflamación pélvica en mujeres y epididimitis en hombres, que puede causar problemas permanentes con su fertilidad.	Contacto directo con la membrana mucosa infectada (vagina, pene, recto, boca y ojos)	Muestra de orina para hombres y mujeres. Muestra cervical o vaginal	Curable con antibióticos apropiados.
<b>Sífilis (bacteria)</b>	10 a 90 días	Mucha gente no tiene signos o síntomas por años. Tres etapas ocurren. Primera etapa, en el área infectada aparece una llaga que no duele. Segunda etapa, erupción de la piel (sin comezón) sobre todo en las palmas de las manos y en las plantas de los pies, junto con fiebre, fatiga y ganglios linfáticos inflamados. La última etapa puede causar problemas que son irreversibles.	Contacto directo con el área infectada	Prueba de sangre.	Curable con antibióticos apropiados.
<b>VPH (Virus de Papiloma Humano. Verrugas/ genitales)</b>	30 a 90 días (En algunos casos meses o años)	La Infección de Transmisión Sexual más común en los Estados Unidos. El 50% o más de los hombres y mujeres tendrán una forma de VPH en su vida. La mayoría no tienen síntomas después del contacto. Algunos tipos de VPH pueden causar verrugas en los genitales, otros pueden causar cáncer del cérvix etc. En el 90% de los casos, la mayoría elimina la infección en dos años.	Contacto directo con el área infectada. El virus se puede propagar sin signos visibles.	Papa Nicolau para la mujer. No examen para el hombre. Inspección visual.	No hay cura. La vacuna puede prevenir tipos de VPH.
<b>HERPES SIMPLEX 1 &amp; 2 (virus)</b>	2 a 20 días en algunos casos meses o años	Del 50% al 80% de todos los Americanos tiene VSH-1 (herpes labial), y uno de cada 5 personas en los Estados Unidos tiene herpes genital VSH-2. La mayoría que tiene la infección no tienen síntomas. Síntomas visuales incluyen ampollas dolorosas/ llagas, síntomas de tipo gripal, fiebre y glándulas inflamadas.	Contacto directo con el área infectada. El virus se puede propagar sin signos visibles.	Cultivo del ampolla o prueba de sangre.	No hay cura. Puede ser controlado con medicina.
<b>VIH-SIDA (Síndrome de Inmunodeficiencia Adquirida)</b>	Muchos meses hasta 10 años	La única manera de saber si alguien está infectado con VIH (virus de inmunodeficiencia humana) es haciéndose un examen. Las personas pueden estar infectadas y sentirse perfectamente sanas. Algunos síntomas incluyen pérdida de peso, fiebre, glándulas inflamadas, diarrea, fatiga, constantes infecciones, dolor de garganta y manchas en la piel. VIH debilita el sistema inmunológico que puede conducir a infecciones y la muerte.	Contacto sexual con una persona infectada, compartiendo agujas, uso de drogas intravenosas, mujeres embarazadas pueden transmitir el VIH a su recién nacido.	Muestra sanguínea del dedo, muestra oral o extracción de sangre	No hay cura. Los medicamentos pueden retardar la enfermedad.
<b>HEPATITIS B (virus)</b>	60 a 90 días	Piel y ojos amarillos, orina oscura, muy cansado y débil, pérdida de peso y dolor abdominal. Eventualmente puede causar cáncer de hígado, cirrosis (agrandamiento del hígado) síntomas crónicos o muerte.	Contacto sexual con una persona infectada compartir agujas, rastrillos, cepillos de dientes.	Análisis de Sangre.	No hay cura. La vacuna. Puede tratar los síntomas.
<b>VAGINITIS (hongos, vaginosis bacterial, tricomonas)</b>	4 a 28 días	Muchas mujeres no tienen síntomas. Incremento del flujo vaginal, puede ser en color blanco o gris o de textura como "queso cottage". Dolor durante las relaciones sexuales. Puede aumentar el riesgo de infectarse con VIH o una ITS.	Nueva pareja sexual, múltiples parejas sexuales, duchas vaginales.	Muestra vaginal.	Curable con medicamentos algunos tomados y otros aplicados sobre la piel.