



CONTRACEPTIVOS

Eligiendo el método adecuado



Existen muchos métodos disponibles en la actualidad. Todos ellos pueden asistir en prevenir el embarazo. Además, los condones le asistirán en la protección contra el VIH/SIDA y otras enfermedades venereas o de transmisión sexual (STIs). La tabla a continuación le provee con información básica de los métodos anticonceptivos que actualmente se encuentran disponibles. Quizás prefiera discutir sus opciones con un proveedor de salud del **Departamento de Salud del Condado de Deschutes (541-322-7421)** para determinar que método anticonceptivo es el ideal para usted. ¡**RECUERDE!** “EL USO PERFECTO,” significa que el método es usado correctamente cada vez y en todo momento.

Metodo Anticonceptivo		Como se usa	Efectividad (El uso promedio para el uso perfecto)	¿Se necesita receta?	¿Protege contra STIs?
Pastilla Anticonceptivas		Tome una pastilla diariamente como se indica. Puede usarse continuamente. Para más información llame al Departamento de Salud del Condado de Deschutes (541-322-7421).	91-99.7%	SÍ	No
Anillo Vaginal (NuvaRing)		Insértelo dentro de la vagina cada mes y déjelo que permanezca ahí por 3 semanas. Llame 541-322-7421.	92-99.7%	SÍ	No
El Parche Anticonceptivo (OrthoEvra)		Aplíquelo en la piel y cámbielo semanalmente. Para más información llame al Departamento de Salud del Condado de Deschutes (541-322-7421).	92-99.7%	SÍ	No
La Inyección (Depo-Provera)		La inyección es administrada por su proveedor de salud cada 11 a 13 semanas en los Servicios de Salud del Condado de Deschutes (541-322-7421).	97-99.7%	SÍ	No
Implante (Nexplanon)		Una varilla flexible y suave, (del tamaño de un cerillo) que es insertada (por un proveedor médico) por debajo de la piel en la parte interna del brazo y puede quedar colocado hasta 3 años. Llame 541-322-7421.	99.8-99.9%	SÍ	No
Dispositivo Intra-Uterino o DUI (Skyla/Mirena/Paragard)		Es colocado dentro de la matriz por un proveedor de salud pudiendo permanecer en su lugar por un lapso de 3 a 10 años dependiendo de su elección. Para más información llame 541-322-7421.	99.2-99.9%	SÍ	No
Condomes (Masculino y Femenino)		Debe ser usado todas y cada una de las veces ANTES de que ocurra la penetración vaginal. Los condones femeninos también están disponibles. Se insertan dentro de la vagina antes de la penetración. Gratis en el Departamento de Salud del Condado de Deschutes.	79-98%	No	SÍ, algunas
Espermicida		Debe de ser insertado por lo menos 15 minutos antes del sexo vaginal y dejarlo en el sitio después de tener relaciones. Una vez aplicado debe de culminar el acto sexual en los primeros 60 minutos de su aplicación. Viene presentado en películas de plástico, espumas, cremas, gel y supositorios.	79-82%	No	No
Interrupción del coito “él me cuida o se sale”		El varón interrumpe el coito o saca el pene completamente de la vagina antes de la eyaculación.	73-96%	No	No
Esterilización (masculina o femenina)		Procedimientos quirúrgicos donde las trompas de Falopio son cortadas (ligación de trompas), o los vasos deferentes del hombre son seccionados (vasectomía).	99.5-99.9%	No	No
La Pastilla contraceptiva de emergencia (Plan B)		(Tome la pastilla) en las primeras 72 horas después de un encuentro sexual sin protección o con fallo de un contraceptivo en uso. Será mas efectivo mientras más pronto lo tome. Puede tomarse hasta 5 días después de tener relaciones sin protección. Llame 541-322-7421.	89%	No: Plan B One-Step SÍ; Otro contraceptiva de emergencia	No