

Prevención de los problemas de apuestas

Apostar es el acto de arriesgar dinero u otra cosa de valor en una actividad con un resultado incierto.



Consejos para hablar con sus hijos

- Inicie la charla antes de que entren a la escuela secundaria
- Manténgase atento y con los oídos abiertos para detectar las señales de advertencia (ver el reverso)
- Aprenda sobre los riesgos de apostar y enséñeles a sus hijos al respecto
- Hable sobre el tema cuando se mencionen las apuestas en las noticias o en publicidad
- Supervise las actividades de su hijo, incluidas las actividades en línea
- Hable sobre esto más de una vez
- Sea un buen ejemplo



¿Cuándo las apuestas se vuelven un problema?

Cuando se sigue apostando a pesar de que ocurran efectos dañinos en su vida o la vida de las personas cercanas a usted.

Datos de Oregon*

El 40 % de los adolescentes de entre 12 y 17 años hicieron apuestas en el último año.

Formas más comunes de apuestas para los jóvenes en Oregon*

- Internet, sin dinero
- Deportes
- Juegos de beneficencia
- Juegos de destrezas
- Cartas

Las apuestas se pueden descontrolar fácilmente y llevar a pérdidas importantes de dinero, posesiones, confianza de la familia y los amigos u oportunidades educativas. Las apuestas tienen un impacto parecido en el cerebro al de las drogas: activan el sistema de recompensa del cerebro. Casi la mitad de los jóvenes de Oregon que apuestan también consumen alcohol.* Los estudios demuestran que cuánto más temprano inicie un joven una conducta riesgosa como la de apostar, más probable es que esto se convierta en un problema en el futuro.

*Fuente: Moore, T (2019), Oregon Adolescent Gambling Prevalence Study (Estudio sobre prevalencia de las apuestas en los adolescentes de Oregon)

Señales de advertencia



Tiempo

- Pasar más y más tiempo apostando.
- Crear ocasiones especiales para apostar.
- Enfoque constante en las apuestas; alta tensión y entusiasmo por las apuestas.



Dinero

- Aumento en el tamaño de las apuestas.
- Apostar con dinero ahorrado para otras cosas.
- Apostar más para tratar de compensar las pérdidas del juego.
- Jactarse sobre las ganancias e ignorar las pérdidas.
- Exhibición exagerada del dinero.



Aislamiento

- Inasistencias frecuentes a la escuela, el trabajo y el hogar.
- Alejarse de la familia y los amigos.
- Cantidad de tiempo inusual en la computadora.
- Apostar para escapar de los problemas o cuando se presenta una crisis.

Recursos

talk2kids.org Sitio web de New York Council on Problem Gambling (Consejo sobre Problemas de Apuestas de New York). Ofrece información sobre los peligros de las apuestas y videos breves de ejemplos para charlar con sus hijos.

877-MYLIMIT

opgr.org



Reflect
Resource
Renew

Three steps to address concerns about gambling. Visit **OPGR.org** for more information.



Para solicitar esta información en un formato alternativo, llame al Julie Spackman at 541-388-6619, o envíe un correo electrónico a julie.spackman@deschutes.org.