

Hechos sobre la Tos ferina

“La tos con silbido”

¿Qué es Tos ferina?

Tos ferina que también se le conoce como “tos con un silbido”, es una enfermedad respiratoria causada por una infección bacteriana. Con frecuencia suele ocasionar problemas graves en los bebés, pero a menudo es más leve en los jóvenes y adultos.

Infantes y niños de temprana edad están en el mayor riesgo.

La Tos ferina puede ocurrir en cualquier edad, pero los infantes y los niños de edad temprana están en el riesgo más alto con consecuencias que amenazan la vida. En Oregón muchos de los casos de Tos ferina ocurren en los recién nacidos que son demasiado joven para vacunar.

¿Cómo se contrae la Tos ferina?

- La bacteria que se encuentra en la nariz, boca y garganta por lo cual el contagio se realiza a través del aire, cuando una persona infectada estornuda, tóese o habla. Tocar un pañuelo o compartir una taza también puede propagar la bacteria.
- Adolescentes de edad mayor, adultos y los padres que tiene una leve infección pueden propagar la enfermedad al infante y los niños de menos edad en el hogar.

Síntomas de la Tos ferina

- La nariz moquienta, estornudos, fiebre de forma ligera, y una tos que continua 5 a 21 días después de que la persona ha sido infectada.
- Después de una o dos semanas la tos empeora y suele empezar con ataques de tos que puede durar síes semanas o más tiempo.
- En los niños, los ataques de tos normalmente le siguen un silbido mientras tratan de recobrar el aliento. En los bebés los ataques de tos pueden ser lo suficientemente severos que le provoca dificultades en comer, tomar líquidos o respirar.

¿Es la Tos ferina Peligrosa?

Si, la Tos ferina puede ser muy peligrosa para los infantes quienes tienen el riesgo más alto de complicaciones relacionados con la tosferina e incluso la muerte.

¿Cuál es el tratamiento?

La forma de tratar la Tos ferina es con antibióticos. Una vez que se le receten los antibióticos para usted o su hija o hijo, lo más recomendable es que se queden en casa sin ir al trabajo o escuela por cinco días.

Los niños necesitan una serie de cinco vacunas de difteria, tétanos, tos ferina (DTaP en sus siglas en inglés), comenzando a los dos meses de edad y antes de ingresar en la guardería.

¿Cómo se previene la Tos ferina?

La inmunización es la manera más efectiva para prevenir la tos ferina. La vacuna para la Tos ferina es segura y es requerida para los niños de edad escolar.

¿Cuándo suministrarse la vacuna?

Las madres necesitan vacunarse durante su tercer trimestre en cada embarazo. Recibir la vacuna durante el embarazo es más efectivo que recibirla después del parto.

¿Es segura la vacuna contra la Tos ferina?

Si, la vacuna es segura, a pesar que hay un menor riesgo de problemas tales como dolor e hinchazón en el sitio donde se le administre la inyección o fiebre. El riesgo de la enfermedad es mucho más serio.



Salud Pública

www.deschutes.org/health

Para solicitar esta información en un formato alternativo, por favor llame al (número de teléfono del departamento o programa) o envíe un correo electrónico a accessibility@deschutes.org.