

**Jefferson County****Public Health**
Prevent. Promote. Protect.

Salud Pública del Centro de Oregon Actualización Mensual

28 de febrero de 2025

*Reconocemos que muchos de los enlaces a páginas externas no están en español. Recomendamos utilizar la opción de traducción, si está disponible en su navegador de Internet.

¿Qué es la Salud Pública?

La Salud Pública se enfoca en proteger y mejorar la salud de poblaciones enteras, ya sea a nivel nacional, estatal, condado o comunitario. La Salud Pública a menudo funciona como una "red de seguridad" para los miembros de la comunidad que no pueden acceder a recursos de salud en otros lugares. El trabajo de la salud pública se lleva a cabo en varios niveles: en el gobierno federal, como el Instituto Nacional de Salud, los Centros para el Control y la Prevención de Enfermedades, entre otros; a nivel estatal, como la Autoridad de Salud de Oregon aquí en Oregon; y a nivel local, como Salud Pública del Condado de Deschutes, Salud Pública del Condado de Crook y Salud Pública del Condado de Jefferson en el centro de Oregon. Las organizaciones locales también ayudan a mejorar la salud pública al involucrar y educar a la comunidad sobre estilos de vida y comportamientos saludables y ayudar a los miembros de la comunidad a acceder a los servicios de salud.



En los departamentos de salud pública locales, trabajamos para prevenir enfermedades, promover estilos de vida saludables y responder a emergencias de salud de diversas maneras. Estos programas son posibles gracias a las inversiones de fuentes federales, estatales y locales. Queremos aprovechar esta oportunidad para compartir que todos los departamentos de salud pública locales en Oregon Central continúan brindando servicios para garantizar una población saludable. Aquí están algunas de las cosas que hacemos y cómo puede acceder a estos servicios:

Servicios Clínicos. Los Programas de Enfermedades Transmisibles (ET), Salud Reproductiva (SR) e Inmunización trabajan para reducir el riesgo de enfermedades infecciosas y proporcionar servicios clínicos preventivos. Los Programas de ET rastrean las enfermedades infecciosas y notifican a las personas que han estado expuestas. Estos programas clínicos también garantizan el acceso a inmunizaciones, servicios de VIH, ITS y salud reproductiva, incluidas las pruebas y el tratamiento.

Preparación para Emergencias (PE) trabaja estrechamente con los equipos de gestión de emergencias de todos los sectores para garantizar que la región esté preparada para emergencias. El programa de PE está listo para responder y recuperarse de todas las emergencias de salud pública, como desastres importantes o amenazas biológicas, humo de incendios forestales, eventos meteorológicos extremos y más.

Programas de Salud Ambiental (SA). Los programas de SA mejoran el acceso a alimentos, agua y aire limpios y seguros, así como recursos para apoyar la prevención de enfermedades en. SA inspecciona y licencia establecimientos de alimentos, ayuda a mantener el agua potable segura, realiza control de vectores y monitorea ambientes seguros tanto en interiores como en exteriores.

Epidemiología. Los epidemiólogos apoyan numerosos programas rastreando y analizando datos de salud. Estos datos ayudan a los programas a comprender situaciones de salud críticas en la comunidad y ayudan a determinar las formas más efectivas de abordar los problemas.

Embarazo y Crianza. Estos programas brindan varios apoyos a las personas embarazadas y a las familias con bebés y niños hasta los 21 años. El programa Mujeres, Infantes y Niños (WIC) es un programa financiado por el gobierno federal que ayuda a las mujeres embarazadas, madres postparto y niños pequeños a comer bien, aprender sobre nutrición y mantenerse saludables proporcionando alimentos nutritivos y ayudando a acceder a atención médica. Otros servicios de Embarazo y Crianza incluyen exámenes del desarrollo, visitas domiciliarias de enfermeras, apoyo con la lactancia, coordinación de cuidados para niños(as) y jóvenes con necesidades de salud especiales, acceso e inscripción a programas y recursos para personas embarazadas y postparto, educación y orientación para padres, enlaces con recursos comunitarios y más.

Programas de Prevención y Promoción de la Salud (PPS). Estos programas se enfocan en mantener a la comunidad segura a través de educación en prevención y promoción de la salud para apoyar comportamientos y ambientes saludables. Los programas locales de PPS se enfocan en Prevención del Abuso de Sustancias, Prevención de Sobredosis de Drogas, Prevención al Problema de las Apuestas, Salud Adolescente y Escolar, Prevención y Cese del Uso de Tabaco, Promoción de la Salud Mental, Prevención del Suicidio, Centros de Salud Escolar y Participación Juvenil.

Como siempre, estamos comprometidos con mantener a nuestra comunidad segura y garantizar el acceso a los servicios de salud para todos los miembros de la comunidad. Para cualquier pregunta sobre nuestros servicios y cómo acceder a ellos, comuníquese con su departamento de salud pública local.

Salud Pública del Condado de Crook: (541) 447-5165

Salud Pública del Condado de Deschutes: (541) 322-7400

Salud Pública del Condado de Jefferson: (541) 475-4456

Almacenamiento Seguro de Armas de Fuego

Los suicidios relacionados con armas de fuego en Oregon Central son más altos que los promedios estatales y nacionales. Una de las formas más

efectivas de prevenir estas tragedias es almacenar las armas de fuego de manera segura. Mantener las armas de fuego bloqueadas, descargadas y separadas de la munición puede salvar vidas al reducir el acceso durante momentos de crisis.

Para promover prácticas de almacenamiento seguro, la Alianza de Prevención del Suicidio de Oregon Central (COSPA, por sus siglas en inglés) se ha asociado con propietarios de armas de fuego, fuerzas de la ley, veteranos y comerciantes para desarrollar una campaña regional y un sitio web. Estos recursos, disponibles en inglés y español, ofrecen orientación práctica sobre cómo reducir riesgos y proteger a nuestros seres queridos.

Si usted es propietario(a) de un arma de fuego o vive en una casa con armas de fuego, tomar medidas para almacenarlas de manera segura es una forma simple pero poderosa de prevenir daños. Para Obtener más información, vea los anuncios de servicio público (PSAs) y acceda a recursos adicionales en SafeFirearmStorage.com.

Juntos, podemos ayudar a proteger a nuestra comunidad y salvar vidas.



www.safefirearmstorage.com

Guía Informativa para el Almacenamiento Seguro de Armas de Fuego

Generar tiempo y distancia entre una persona y un medio letal salva vidas

¿Qué es el almacenamiento seguro de armas de fuego?

El almacenamiento seguro de armas de fuego se refiere a guardar un arma o munición de manera segura para reducir un daño o la muerte.

Hay muchas formas en que los dueños de armas de fuego pueden aumentar la seguridad dentro de sus casas y comunidad.





De que manera funciona el almacenamiento seguro de medios letales

Es una práctica voluntaria para aumentar el tiempo y la distancia entre una persona y un medio letal. Ayuda a reducir el riesgo de un daño intencional, como el suicidio y daño accidental (lesión o muerte). Las estadísticas muestran que tener menos acceso a medios letales reduce el suicidio en un 91%.

Todos Pueden Ayudar a Salvar una Vida

Preguntar a alguien sobre el suicidio no aumenta el riesgo de este, pero ayuda a la persona a recibir más apoyo y a que no se sienta tan sola.

Hay varias opciones y es útil almacenar las armas de manera segura cuando hablamos de la prevención del suicidio.



Para obtener más información, vaya a:
www.safefirearmstorage.com

Semana Nacional de Conciencia sobre las Aguas Subterráneas



SEMANA NACIONAL DE CONCIENCIACIÓN SOBRE EL AGUA SUBTERRÁNEA

9 AL 15 DE MARZO DE 2025



La Semana Nacional de Conciencia sobre las Aguas Subterráneas es del 9 al 15 de marzo del 2025. En su 26° año, esta semana anual de educación y defensa se centra en uno de los recursos más valiosos de la nación. Según los CDC, se estima que 164 millones de estadounidenses, aproximadamente un tercio de los residentes de nuestro país, obtienen su agua potable de una fuente de agua subterránea, y alrededor de 43 millones de personas en los EE. UU. obtienen su agua de pozos privados. Debido a que los pozos privados no están sujetos a las regulaciones de la EPA, que incluyen pruebas y mantenimiento rutinarios, los propietarios de pozos deben tomar medidas para proteger su agua de contaminantes y realizar pruebas de manera rutinaria.

Agua Subterránea en Oregon

En Oregon, el 90% de los sistemas públicos de agua utilizan exclusivamente agua subterránea y aproximadamente 400,000 (23%) de los habitantes de Oregon dependen del agua de 350,000 pozos privados.

En Oregon, los propietarios solo están obligados a probar el agua de su pozo cuando venden una propiedad con un pozo. No existen requisitos adicionales de pruebas o mantenimiento para los pozos privados. Para abordar esta brecha, el Condado de Deschutes lanzó su Programa de Conciencia sobre Pozos Privados en la primavera del 2022 con el objetivo de aumentar el conocimiento sobre la seguridad del agua potable entre el público. El personal de Salud Ambiental del Condado de Deschutes pudo

tomar muestras de 170 pozos privados (aproximadamente el 1% de los 17,000 pozos privados del condado) para detectar bacterias indicadoras y nitratos entre junio del 2022 y junio del 2024. Un pasante de la Escuela de Salud Ambiental y Ocupacional de la OSU desarrolló materiales educativos y asistió con las muestras iniciales.

Una pasante del **Programa Nacional de Pasantías de Salud Ambiental de NEHA (NEPHIP)** se unió al esfuerzo durante el segundo año. Además de recolectar las muestras de agua restantes, desarrolló una encuesta de seguimiento para evaluar las percepciones y necesidades de los participantes antes y después del proyecto. El programa fue muy bien recibido, y los participantes informaron un aumento en el conocimiento y la conciencia sobre la fuente de agua de sus pozos privados. Un enlace con la encuesta se puede encontrar **aquí**.



Kiana Porter, pasante del NEPHIP 2024, etiquetando una botella de muestra de agua potable como parte del Programa de Concienciación sobre Pozos Privados del Condado de

Deschutes.

Resultados del Programa de Conciencia sobre Pozos Privados

Las pruebas previas en Oregon han mostrado que aproximadamente el 20% de los pozos privados dan positivo por bacterias coliformes. Las bacterias coliformes sirven como indicador de una posible contaminación, ayudando a determinar si una fuente de agua es segura para el consumo. En el Condado de Deschutes, nuestros datos mostraron que solo el 8.8% de los pozos privados testeados dieron positivo por coliformes, y solo un pozo dio positivo por E. coli, una bacteria que puede representar un riesgo más inmediato para la salud.

Además, seis pozos tenían niveles de nitrato superiores a 5 mg/L, pero ninguno superó el nivel máximo de contaminante permitido (MCL, por sus siglas en inglés) de 10 mg/L establecido por la EPA. El MCL es la concentración más alta de un contaminante permitida en el agua potable bajo las regulaciones federales, y se establece para proteger la salud pública. Los niveles de nitrato superiores a 10 mg/L pueden ser particularmente dañinos para los bebés y las personas embarazadas, aumentando el riesgo de afecciones como la metahemoglobinemia, o "síndrome del bebé azul", que afecta la capacidad de la sangre para transportar oxígeno.

¿Qué sigue?

El personal de Salud Ambiental del Condado de Deschutes sigue aceptando solicitudes de propietarios que deseen que se tome una muestra del agua de su pozo y obtener más información sobre el agua potable segura. Esperamos incorporar a un tercer pasante en el verano del 2025 para continuar tomando muestras de los pozos de agua subterránea de los propietarios en el Condado de Deschutes y brindar este valioso servicio a la comunidad.

Planeamos utilizar mapas GIS para visualizar los datos de calidad del agua y las ubicaciones de los pozos, lo que permitirá realizar comparaciones con otras regiones e identificar áreas con resultados elevados. El mapeo también puede ayudar a identificar áreas geográficas que fueron subrepresentadas en el proyecto, apoyando los esfuerzos para aumentar la participación futura en esas ubicaciones.

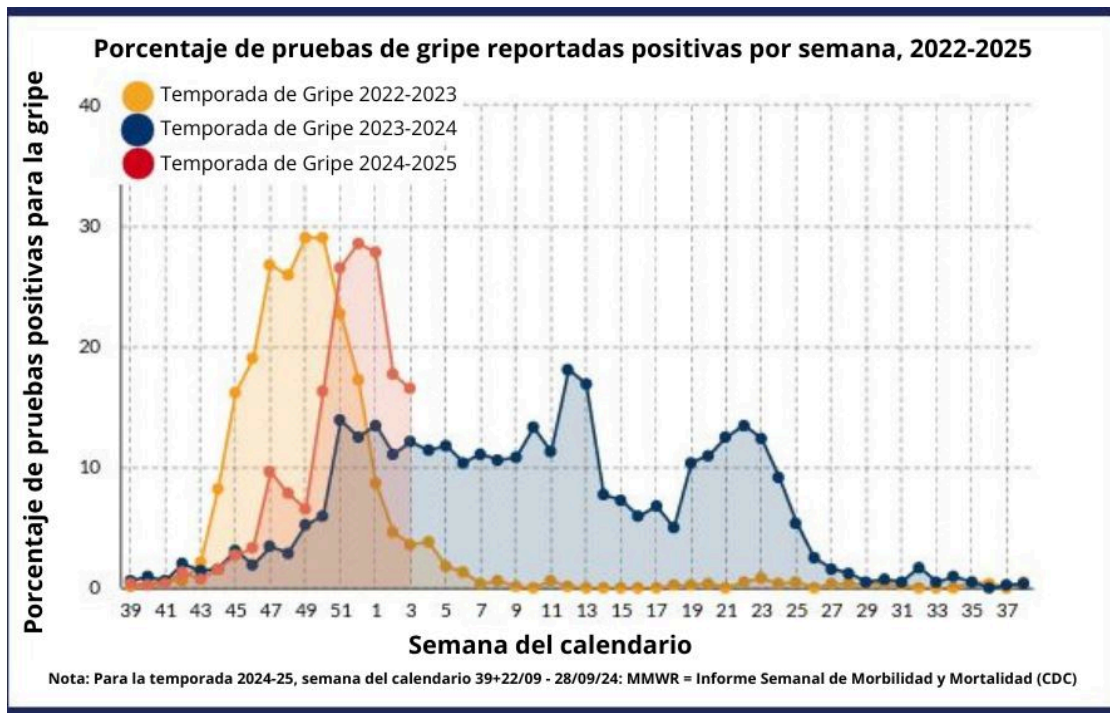
¿Cómo puede averiguar de dónde proviene el agua que bebes?

Hay algunas cosas simples que puede hacer para aprender más sobre lo que sale de su grifo. Primero, piense si usted (o su arrendador(a)) paga una factura de agua. Si paga una factura de agua, es probable que forme parte de un sistema de agua y NO tenga un pozo privado. Algunos sistemas de agua potable obtienen agua de fuentes subterráneas. Infórmese más sobre su sistema de agua potable en el Sistema de Información sobre **Agua Potable Segura (SDWIS) de la EPA**. Al utilizar la **búsqueda de SDWIS**, puede localizar a su proveedor(a) de agua potable y ver su información de contacto, historia y resultados de la calidad del agua..

Si no pagas una factura de agua, ¡podría ser que el agua de un pozo privado esté saliendo de su grifo! Esto es particularmente probable si vives en una zona rural. Verificar si su propiedad tiene un pozo privado consultando en Deschutes Dial, aquí: [Dial - Información de Propiedades del Condado de Deschutes](#).

Si obtiene su agua potable de un pozo privado y tiene preguntas sobre la seguridad del agua potable, puede que le interesen los recursos de [PrivateWellClass.org](#), un proyecto de la Encuesta Estatal de Agua de Illinois que atiende a propietarios en todo Estados Unidos. También puedes visitar la página de Agua Segura de Salud Ambiental del Condado de Deschutes en [Safe Water | Deschutes County Oregon](#). Si tiene un pozo privado en el Condado de Deschutes y tienes preguntas sobre su pozo o desea que lo(la) incluyan en la lista de interés para pruebas de agua potable de pozos privados, comunicarse con DCEH al 541-317-3114 para hablar con un Especialista en Salud Ambiental.

Informe de Vigilancia de Enfermedades Respiratorias



Visite nuestro [sitio web](#) para obtener nuestros últimos informes sobre enfermedades respiratorias.

¡Los Servicios de Salud organizan numerosas clases y eventos especiales cada mes!

Para obtener más Información sobre estos eventos y cualquier actualización visite nuestra **[Calendario de Servicios de Salud](#)**.

Recursos de Salud Pública:

- Recurso web de salud pública del centro de Oregon:
 - [Condado de Crook](#)
 - [Condado de Deschutes](#)
 - [Condado de Jefferson](#)

¿Alguien le reenvió este boletín? Haga clic aquí para registrarse y recibir el boletín directamente en su buzón.

Las respuestas a esta dirección de correo electrónico no se supervisan.

Para solicitar esta información en un formato alternativo, por favor llame al (541) 322-7444 o enviar un correo electrónico a info@deschutes.org.

Si recibió este informe, pero no desea seguir recibiendo, puede darle de baja en cualquier momento utilizando el siguiente enlace.

Deschutes County | 1300 NW Wall Street | Bend, OR 97703 US

[Unsubscribe](#) | [Update Profile](#) | [Constant Contact Data Notice](#)



Try email marketing for free today!