

## MEJORES PRÁCTICAS PARA COVID-19 N.º 5



### LIMPIAR E HIGIENIZAR REGULARMENTE LAS SUPERFICIES CON ALTO NIVEL DE CONTACTO

No se necesita ningún producto químico especial para mantener limpias e higienizadas sus instalaciones. La mayoría de los desinfectantes domésticos comunes son eficaces contra el virus que causa el COVID-19. Asegúrese de leer y seguir las instrucciones de la etiqueta. Estas instrucciones incluirán información sobre el tiempo de contacto o cuánto tiempo debe permanecer húmeda la superficie para que el producto sea eficaz.

#### **PARA SUPERFICIES BLANDAS:**

Para desinfectar superficies blandas (porosas) como pisos alfombrados, tapetes y cortinas, quite la contaminación visible si la hubiera y limpie con los productos adecuados para usar en esas superficies. La EPA aprobó el agua oxigenada para su uso contra el SARS-CoV-2 (coronavirus) que causa el COVID-19 para la desinfección de superficies porosas. También se puede usar calor o vapor para higienizar las superficies porosas. Las superficies deben calentarse a 158 °F durante cinco minutos o a 212 °F durante un minuto. La extracción por agua caliente o la limpieza con vapor son herramientas de uso habitual para lograr estas temperaturas en objetos no lavables.

Si no puede usar altas temperaturas o aplicar tratamiento con agua oxigenada, tenga en cuenta guardar los objetos pequeños durante 10 días hasta que el riesgo de infección desaparezca.

RECURSOS COMERCIALES



HEALTH  
SERVICES

# MEJORES PRÁCTICAS PARA COVID-19 N.º 5



## LIMPIAR E HIGIENIZAR REGULARMENTE LAS SUPERFICIES CON ALTO NIVEL DE CONTACTO

### **PARA SUPERFICIES DURAS SIN CONTACTO CON ALIMENTOS:**

Limpie las superficies con agua y jabón u otro limpiador adecuado y luego aplique un desinfectante. Consulte en el folleto a continuación cómo preparar desinfectantes para superficies sin contacto con alimentos. Entregue guantes al personal para que se protejan de los productos químicos de limpieza y asegúrese de que se laven las manos después de quitarse los guantes. Los baños se pueden limpiar a los mismos intervalos regulares que las demás superficies con alto nivel de contacto. No hay recomendaciones específicas de limpiar el baño después de cada uso.

### **TELAS, ROPA Y DEMÁS ELEMENTOS LAVABLES:**

No sacuda las telas o ropas sucias. Si las sacude puede hacer que el virus se propague por el aire. Siga las instrucciones del fabricante para lavar las cosas. Si fuera posible, lave las cosas a la temperatura de agua más caliente que sea adecuada y séquelas por completo. Puede lavar las cosas de personas sanas junto con ropa sucia que estuvo en contacto con una persona enferma. Limpie y desinfecte los cestos de ropa sucia o demás carros que se usen para trasladar la ropa empleando las pautas para superficies duras o blandas que se mencionaron anteriormente.

RECURSOS COMERCIALES



HEALTH  
SERVICES



LIMPIEZA Y DESINFECCIÓN



# CÓMO LIMPIAR Y DESINFECTAR SUPERFICIES DURAS NO RELACIONADAS CON ALIMENTOS

1

Limpie las superficies notoriamente sucias o manchadas con una mezcla de agua y jabón u otra solución de limpieza.

2

Desinfecte las superficies duras con un desinfectante aprobado, como p. ej.:



## **Solución diluida de lejía casera:**

- Diluya 4 cucharaditas de lejía cada 4 tazas de agua fría
- Diluya  $\frac{1}{3}$  taza de lejía por galón de agua

Deje que la superficie quede húmeda durante 2 minutos; luego, seque con una toalla de papel limpia o deje que se seque al aire.

| QUÉ HACER                                                                                      | QUÉ NO HACER                                                                                      |
|------------------------------------------------------------------------------------------------|---------------------------------------------------------------------------------------------------|
| Mezclar las soluciones a diario                                                                | Mezclar lejía con otros productos químicos, incluido amoníaco                                     |
| Usar lejía que en sus ingredientes diga el porcentaje de hipoclorito de sodio                  | Usar lejía perfumada o antisalpicaduras                                                           |
| Etiquetar o codificar por colores los recipientes para que el personal sepa lo que hay adentro | Usar lejía vencida                                                                                |
| Humedecer por completo las superficies rociándolas o con un paño                               | Olvidar el uso de guantes para protegerse la piel del contacto prolongado con soluciones de lejía |



Entre otros desinfectantes aprobados se incluyen:

- Productos químicos incluidos en la Lista N de la EPA: Desinfectantes para usar contra el SARS-CoV-2
- Soluciones de alcohol, con un contenido de entre 70 y 95 % de alcohol (en general adecuadas para artefactos electrónicos)

Siga las instrucciones del fabricante (p. ej. concentración, método de aplicación y tiempo de contacto).

¿Preguntas? Entre en [www.deschutes.org/reopening](http://www.deschutes.org/reopening)