

Información sobre el sarampión

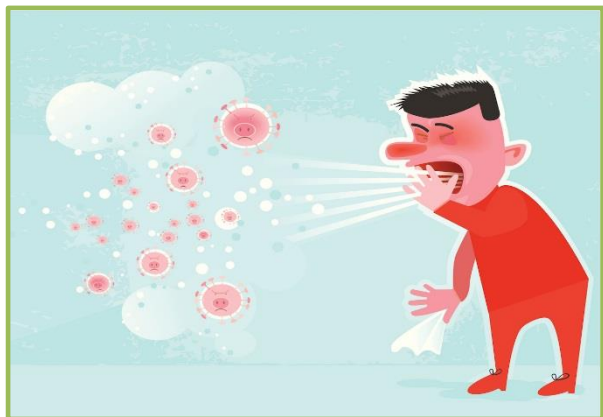
“Rubéola”

¿Qué es el sarampión?

El sarampión es una enfermedad respiratoria grave que ocasiona un sarpullido y una fiebre. El virus del sarampión es muy contagioso. Puede tener complicaciones muy serias y, en casos raros, puede ser mortal.

El sarampión se propaga fácilmente

- El sarampión es altamente contagioso. Se contagia cuando una persona con el virus exhala, tose o estornuda. También puede contagiarse por contacto directo con la mucosidad de la nariz o garganta (moco) de alguien que tenga el sarampión. Cualquier persona que no haya sido vacunada tiene mucha más probabilidad de contraer el sarampión.
- Las personas pueden contagiar el sarampión cuatro días antes de que aparezca el sarpullido y hasta cuatro días después. El virus puede permanecer en un cuarto hasta dos horas después de que una persona infectada haya salido del lugar.



Síntomas del sarampión

- Fiebre
- Tos
- Escorrimiento nasal
- Ojos llorosos y enrojecidos
- Un sarpullido rojo que comienza en el rostro y se expande al resto del cuerpo

Los síntomas usualmente se desarrollan en una o dos semanas. En casos raros, los síntomas pueden tardar en aparecer hasta cuatro semanas.

A quién llamar

Si tiene preguntas generales sobre el sarampión, usted puede llamar al 2-1-1, de 9 am a 5 pm, todos los días.

Si usted piensa que estuvo expuesto al sarampión, puede llamar al Condado Deschutes al (541) 322-7418, de 8 am a 5 pm, de lunes a viernes.

Qué hacer si piensa que tiene el sarampión

Llame a su proveedor de cuidados médicos antes de ir a su consultorio. **Aléjese de otras personas** para evitar exponerlas.

¿Cómo se previene el sarampión?

La mejor manera de prevenir el sarampión es vacunándose. Los doctores recomiendan que todos los niños reciban la vacuna triple viral (MMR).

La vacuna del sarampión, paperas y rubéola (MMR) es segura y efectiva para prevenir el sarampión. También protege contra las paperas y la rubéola. Los padres/tutores legales que busquen vacunar a sus niños deben contactar a su proveedor de cuidados médicos, un centro de salud ubicado en las escuelas (SBDC), su farmacia local (para aquellos de 7 años de edad y más) o el Departamento de Servicios de Salud del Condado Deschutes (541-322-7499) para programar una cita.

Usted se considera estar inmunizado contra el sarampión si:

- Nació antes de 1957
- Un doctor le diagnosticó con sarampión en el pasado
- Una prueba de sangre demuestra que usted está inmunizado
- Ha sido completamente vacunado contra el sarampión (una dosis para niños de 12 meses a 3 años de edad, dos dosis para cualquier persona de 4 años de edad y más).



Salud Pública

www.deschutes.org/measles

Para solicitar esta información en un formato alternativo, por favor llame al (número de teléfono del departamento o programa) o envíe un correo electrónico a accessibility@deschutes.org.