



Recursos de Salud Mental

PARA EMERGENCIAS

- **911**
- Local emergency rooms
- Deschutes County Crisis Line (Línea de Crisis para el condado de Deschutes)
 - (541) 322-7500

Para hablar con un consejero o hacer una cita

- Deschutes County Behavioral Health (Salud Mental del Condado de Deschutes)
 - (541) 322-7500
- St. Charles Behavioral Health Services (Servicios de Salud Mental de la Clinica St Charles)
 - (541) 706-2768

Otros Recursos

- National Suicide Prevention Lifeline (Red Nacional para la Prevención del Suicidio)
 - (800) 273-TALK (800-273-8255)
 - Veteranos presione el #1
 - (888) 628-9454 (Espanol)
 - www.suicidepreventionlifeline.org
- www.deschutes.org/suicideprevention
- Youth focused - www.reachout.com
- Problem Gambling Prevention
 - (877) 695-4648

Para solicitar esta información en un formato alternativo, llame al (541) 617-4747 o envíe un correo electrónico a ken.harms@deschutes.org